

板式網球 (Padel Tennis) 是一項起源於墨西哥的拍類運動，於 1969 年由墨西哥商人 Enrique Corcuera 發明。這項運動融合了網球、壁球和羽毛球的元素，並且在西班牙特別受到歡迎。Padel 在 20 世紀後半期蔓延至歐洲和拉丁美洲，並且在這些地區得到廣泛及迅速的發展。它是歐洲第二受歡迎的球類運動，僅次於足球。許多國家都有自己的板式網球協會和聯賽，並且舉辦各種大型的國際賽事。



球場

Padel 的球場比網球場小，而且是封閉式。一個 Padel 球場通常是 20 米長、10 米寬，由玻璃和鐵絲網圍起來。這種小球場使比賽更加緊湊，球員之間的互動更加頻繁。

球拍

Padel 球拍相比網球和匹克球拍更短且較輕。它們通常由較軟身的材料製成，並且有孔洞，類似於壁球球拍。這種設計使得球拍更容易控制回球，對於初學者來說更容易上手。

規則

在 **Padel** 比賽中，球可以在鐵絲網上反彈，並且可以用牆壁反彈，類似於壁球。這種規則使得球員可以運用更多的戰術和策略，並且增加了遊戲的動態性。

以下是 **Padel** 玩法的要點

位置

在 **Padel** 比賽中，球員通常採取交叉打法，即左手球員在右側，右手球員在左側。這種位置安排可確保球員更容易應對對手的來球和保持適當的區域覆蓋。

牆壁使用

Padel 球場的牆壁可以用於反彈來球，這是 **Padel** 的特點。球員可以利用牆壁創造更具戰術性和讓對手難以應對的回球。

溝通和合作

Padel 強調團隊合作和溝通。球員需要緊密溝通，以確保球的控制和適當的戰術安排。

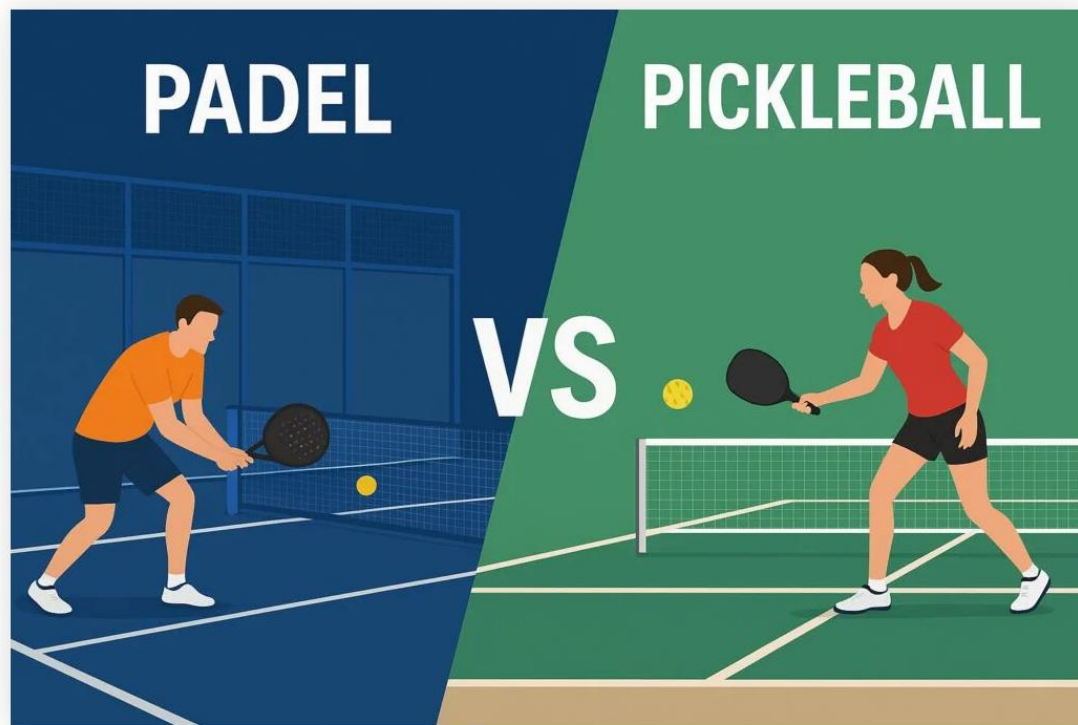
控制球速

Padel 球場相對較小，球員需要注意控制球的速度和力量，以避免出界或讓對手有機會進行反擊。





擬議申請是板式網球場（**Padel Tennis**），並非匹克球（**Pickleball**），兩者都是近年全球熱門的新興球拍運動。



參考近期的報道及投訴資料，公眾主要擔心的是匹克球帶來噪音滋擾，並非板式網球，相信公眾都把兩者混淆了，兩種運動其實是有很大的分別，請看看以下資料及照片。

匹克球（**Pickleball**）與板式網球（**Padel Tennis**）是近年在全球（包括香港地區）快速崛起的球拍運動。兩者的主要分別在於場地大小、使用的球拍與球、以及擊球時產生的噪音頻率及音量。

兩者的主要分別在於：

Padel 屬於「網球與壁球的混合體」，場地有玻璃圍牆，節奏快且具競技性；
Pickleball 則類似「網球、羽球與桌球的結合」，場地開放，節奏較慢且容易上手。

1. 場地設計與牆壁規則 (Court & Walls)

- **Padel**：場地較大（約 10 x 20 公尺），四周被玻璃牆和鐵絲網包圍。球可以反彈擊牆，這讓打法充滿戰術變化，能透過牆壁製造角度反擊。
- **Pickleball**：場地較小（與羽毛球場大小相同，6.1 x 13.4 公尺），屬於開放式場地，沒有牆壁可以利用。

2. 使用裝備 (Equipment)

- **Padel**：使用無網線的實心打孔碳纖維板拍，球則是低壓網球，彈跳力比一般網球低。
- **Pickleball**：使用較大、較硬的實心板拍（類似加大的乒乓球拍），球則是輕量的塑膠穿孔中空球。

3. 擊球規則與節奏 (Rules & Gameplay)

- **Padel**：發球必須是「低手發球」，球擊中對方場地反彈後，可以再打到玻璃牆上。打法包含截擊和抽球，雙打為主，體能消耗較大。
- **Pickleball**：規定網前設有禁止截擊的「廚房區」（Non-Volley Zone），以限制球員直接在網前大力扣殺。節奏相對溫和，強調反應與戰術，不易造成劇烈體能負擔。

4. 計分方式 (Scoring)

- **Padel**：採用與傳統網球相同的計分系統（15, 30, 40，盤末需贏兩局等）。
- **Pickleball**：計分方式較簡單，通常打到 11 分（必須領先 2 分）就能獲勝，而且發球方得分才能計分。

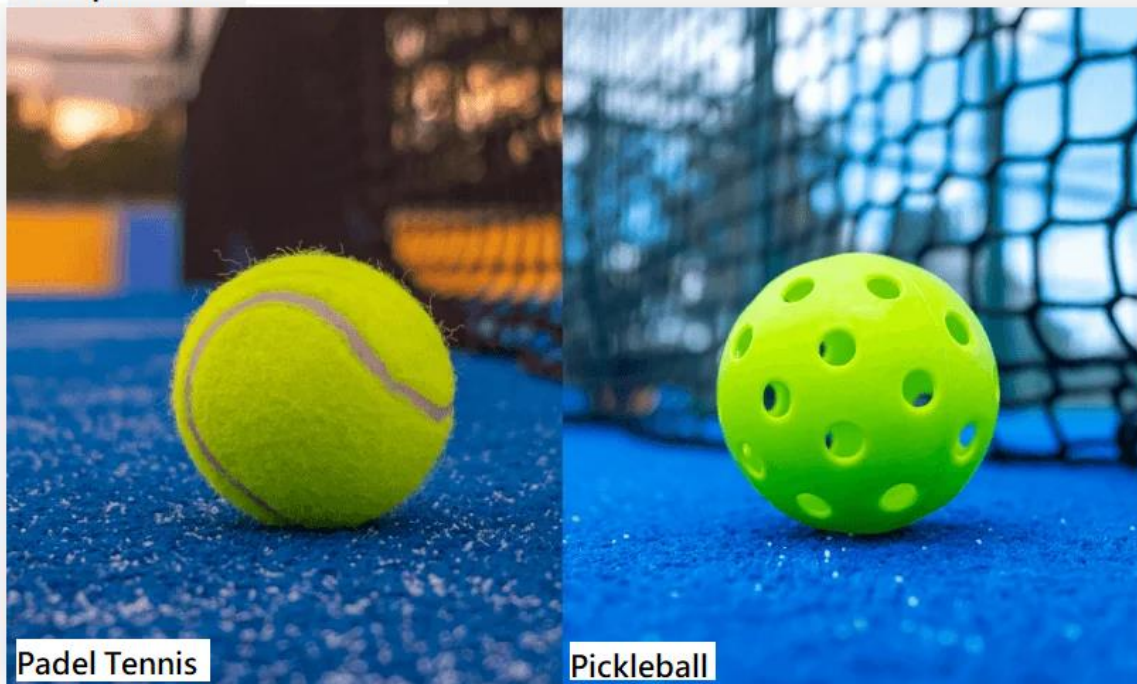
特徵	匹克球 (Pickleball)	板式網球 (Padel Tennis)
場地大小	較小，約為羽毛球場大小（20 x 44 英尺）。	較大，約為網球場的 1/3，四周有玻璃和金屬網圍欄。
球拍材質	實心板（通常是碳纖維或玻璃纖維等硬材質），沒有網線。	有打孔的厚實球拍，通常表面為碳纖維或玻璃纖維。
使用的球	類似塑膠空心球（包含氣孔）。	減壓網球（外觀與一般網球相似，但彈性較低）。
牆壁限制	不可利用牆壁反彈。	核心特色，球可擊中玻璃牆壁後反彈，允許進行戰術反擊。

噪音差異與對周邊環境的影響

噪音是這兩項運動最顯著的差別之一，特別是在住宅區或密集市區中。

- 匹克球 (Pickleball) — 高頻且尖銳的噪音
 - 聲音特徵：由於使用硬質實心板擊打塑膠穿孔球，會產生高頻、清脆且連續的「啪啪」(或「噼噼啪啪」)聲響。
 - 音量：擊球瞬間的音量可高達 80 分貝以上。
 - 影響：這種尖銳的高頻聲音穿透力強，容易引起鄰近居民的煩躁與投訴，常被形容為「像巨大的乒乓波聲」。
- 板式網球 (Padel Tennis) — 低頻且悶響
 - 聲音特徵：由於使用帶孔球拍擊打較軟的減壓網球，且場地被玻璃和鐵絲網包圍，聲音相對沉悶。
 - 音量：擊球音量一般低於匹克球。
 - 影響：雖然低頻聲音容易引起震動，但整體尖銳度不如匹克球，對外界造成的聽覺滋擾較輕微。

Comparison



While both padel and pickleball fall under the category of racket (or paddle) sports, their **equipment** differs significantly in design, material, and purpose. These differences directly affect gameplay, power, and control.

Reference Link:

Pickleball vs. Spec Tennis (Noise Comparison)

<https://www.youtube.com/watch?v=rfP8UgluckA>

板式網球（Padel Tennis）的球是減壓網球（外觀與一般網球相似，但彈性較低）。



匹克球（Pickleball）的則是塑膠製的穿孔球（類似威浮球），帶來的噪音大很多。

